



COMUPON di Maestri Laura

seminario

COMUNICARE BENE IN PUBBLICO

Sondrio | 30 ottobre 2018 | 9.00_13.00 / 14.00_18.00

Sala "E. Vitali" | **8CFP** costo € 85,00=

Il corso sarà effettuato con un minimo di 15 partecipanti.

Docente: Laura Maestri

ore 8.45 Registrazione dei partecipanti

ore 9.00 **Il dialogo interno: accedere alle proprie convinzioni potenzianti per ridurre ansia ed emozione;**

Presentarsi al pubblico: predisporre positivamente chi ti ascolta;

Calibrarsi con l'audience;

Gli stili di apprendimento di chi ascolta: come "arrivare" a tutti.

ore 10.30 **La gestione dello spazio le posizioni spazio temporali;**

La postura e la gestualità in piedi, seduti e dietro al podio;

La comunicazione verbale, paraverbale e non verbale.

ore 13.00 - 14.00

pausa pranzo

ore 14.00 **La voce: la respirazione corretta e le strategie di inflessione vocale;**

Preparazione dei contenuti: come aprire e come chiudere in modo efficace;

La struttura degli argomenti, la scelta dei supporti e i tempi di esposizione;

La conduzione positiva di obiezioni e resistenze: mantenere lucidità nei momenti critici.

Il corso include esercitazioni pratiche (singole o di gruppo) e proiezioni di brevi video a supporto degli argomenti trattati.